Bonsoir Claudine

Déjà 10 jours que je suis en cure à Brides les Bains, et tout va bien

J’ai mes soins le matin : Piscine avec de l’eau tiède bouillonnante, des massages sous une rampe de jets d’eau, des cataplasmes et des douches au jet ;, moi qui n’aime pas l’eau, je trempe toute la matinée.

Et lorsque j’ai fini mes soins, je vais à Salins les Thermes (en bus) pour des cours d’aquagym

L’après midi, je fais du sports aux thermes de Brides soit des cours collectifs ou du cardiotraining (velo, tapis de marche ou rameur ; alors tu vois je suis bien occupé

Je pense que tu es à etourvy , pour l’organisation du mariage de ton neveux.

Et je suppose que tu ne prends pas le temps de te reposer.

Bon week-end du 14 juillet à Besançon, avec les amis de la nature

Bises