Coucou Maryse

Je suis libre le jeudi 4 avril, je passerai la journée avec vous.

Le restaurant à Cuttura est une très bonne idée, car je ne connais pas.

Voici de mes nouvelles, le mercredi 13 mars je suis rentrée à l’hôpital d’Oyonnax pour une opération d’une hernie ombilicale, et je suis ressortie le lendemain.

L’opération s’est bien passée, je porte une ceinture abdominale, que je garde jusqu'à ma prochaine visite avec le chirurgien (le jeudi 28 mars).

Je ne dois pas faire d’efforts, ni porter des choses lourdes et je ne peux pas faire de sport (vélo, Gym, aquagym, natation, yoga) pendant 1 mois.

Il y a déjà 1 semaine de passée, j’espère que dans 3 semaines je pourrai refaire du vélo (vélo d’appartement ou vélo électrique)

Je peux, marcher (sans faire de dénivelé), monter les escaliers, et conduire.

J’espère que tu vas bien ; et que l’hiver n’a pas été trop long, heureusement que nous avons eu de grandes période de beau temps.

A Bientôt

Bises à toi et à Josiane

Floriane