Le 14/06/*2013*

***Protection***

*Document : Secourisme.info / site du ministère de l’intérieur (téléchargeable) PSC 1*

*Sirène  : Sonne 1 minute 41*

*Ecouter France Inter – Ne pas téléphoner aux pompiers – Ne pas chercher les enfants à l’école.*

*Pour barrage : Corne de brune / 2 Se 1 seconde pendant 2 minutes, monter dans les hauteurs.*

*Protection de la route : Protéger / Alerter*

*Mettre un triangle à 150 mètres de l’accident, faire ralentir les voitures*

*Alerter - couper le contact – laisser les phares allumés*

*Secours à domicile : SMUR = Réanimation SAMU : Médecin régulateur*

*112 – 18 – 15 – 17*

*Le 18* : Accident - Incendie - Secours routier

Le CTA : Centre Traitement des Alertes

Le 112 : N° unique européen (avec interprète)

Le 118 : Suisse \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Une hémorragie  : les 3 J = je vois - j’appuis - j’allonge / Tampon relais

Plus de point de compression - pas de garrot - mettre les mains (après se laver les mains avec de la javel

Pour le nez : la tête en avant, faire moucher la victime et comprimer les 2 narines (pincer le nez)

Une obstruction des voies aériennes : 5 tapes dans le dos

Ou compression abdominale (en faire 5) ou compression thoracique

La victime a perdue connaissance (peu avaler la langue) : PLS puis couvrir

Femme enceinte, la retourner sur le coté gauche

3 causes d’inconsciences : l’alcool / Toxique - Traumatisme - Maladie

Malaises : mettre au repos, l’écouter, le questionner

Mettre comme il se sent le mieux

L’interroger : son âge (depuis quant)

S’il prend des médicaments (la durée) et les quels

Si 1ere fois

Tel au 15 - on le surveille

Sucre à la demande (avis médical) - s’il le demande, pas d’alcool de menthe

Douleurs dans la poitrine, douleurs abdominales

Difficultés à respirer, difficultés de langage : Malaises cardiaques

Sensation de froid, perte de vision

Observer : sueur – pâleur (cardiaque)

Déformation de la face : AVC

Malaise vagale : une baisse de tension (sur thyroïde)

Arrêt cardiaque / crise cardiaque (en 17 minutes)

Maintenir en vie

Le cœur : oreillettes (petites) et ventricules (grandes) / sur electrograme

Massage 30 et on insuffle (2 insufflations) mettre le point 5 cycles de 30 +2

Brulures : refroidir (biafine)

Demander si il est vacciné contre le tétanos (car infection)

Plaie simple / laver les mains - plaie grave : position d’attente

Crise d’épilepsie : déclarer le plus tôt possible

Lui tenir la tête, attendre que ca se passe, le réconforter, faire le 15

Attendre les secours

Il est inconscient et revient à lui : crise d’angoisse, de spasmophilie, la faire respirer dans un sac

Crise de tétanie, leur parler

La réconforter, la détendre

Prendre avis médical