Truite

Saler l’intérieure de la truite ; la fariner

La poser dans un plat beurré, ajouter du persil émietté, et mettre des tranches de citron sur la truite.

Ajouter un verre ½ de vin blanc, poivrer et resaler si besoin.

Faire cuire thermostat 5, pendant 20 minutes.

La retourner, l’arroser, resaler et poivrer, mettre un ½ verre d’eau

Remettre au four thermostat 6 pendant ¾ d’heure