



Comité d'Initiatives Sociales Culturelles

## JOURNÉE MULTI –ACTIVITES samedi 2 juin 2012

à proximité de Passavant La Rochère, lieu-dit Etang Neuf aux chalets du Lac (RD 300)

**Au programme : pêche, VTT, barbecue et balade en chariot bâché et visite de la cristallerie pour les personnes n'ayant pas choisi d'atelier. Pour les 2 ateliers, seul le matériel fourni sera utilisé.**

### Atelier pêche

Les ateliers pêche ont un rôle avant tout didactique (environnement du plan d'eau, chaîne alimentaire, variétés de poissons, etc.). La pêche peut d'ailleurs être pratiquée en « no-kill », c'est-à-dire que les prises sont relâchées.

**10H00** : Découverte de l'activité pêche avec vos enfants grâce aux conseils de passionnés (1 encadrant pour environ 12 personnes). 1 canne à pêche offerte aux participants. Au programme: description de la pêche en étang, types de poissons, montage d'un hameçon, mise en place des appâts, etc.) et tout cela au bord d'un magnifique plan d'eau de 10 ha...**et chaque participant conserve en cadeau le matériel fourni.**

**Minimum 20 participants**

### Atelier VTT

Ateliers maniabilité : pour un public à partir de 6 ans, très bonne activité familiale car elle montre aux parents et aux enfants les bases de la sécurité en vélo et la maniabilité (équilibre, comment éviter des obstacles, freinage, etc...) – Tout le matériel est fourni.

**10H00** : accueil des participants

- prise en main des VTT
- exercices basiques de maîtrise du VTT : déplacements, freinages, choix des rapports adaptés, slaloms, surplaces.
- travail sur modules simples : planches étroites, planches inclinées, bascules et sur exercices alliant maîtrise du VTT et contrôle de soi.
- travail sur modules techniques : toboggan, bascules avec demi-rondins, plateaux de niveaux différents
- travail sur remorque technique en cours de réalisation
- initiation à la descente et à la maniabilité selon terrains à disposition

**Minimum 10 participants**

En fonction du nombre de participants pour chaque atelier, rotation des activités entre le matin et l'après-midi

### Pour les « accompagnants » non inscrits aux ateliers

**10H00** : visite guidée de la cristallerie de Passavant la Rochère

### Pour les 2 ateliers et les « accompagnants » non inscrits aux ateliers

**12H 00** : Barbecue convivial

**14H30** : Promenade en chariot bâché

Départ pour une promenade en forêt, en chariot bâché, sous la conduite d'un agent de l'Office National des Forêts. Un moyen de locomotion original pour partir à la découverte d'une région verdoyante aux douces lignes, aux confins de la Franche-Comté et de la Lorraine, là où se font sentir les premiers contreforts des Vosges

**17H00** : Fin des activités

**Le prix comprend** : le transport en autocar, la participation aux ateliers ou la visite guidée de la cristallerie, le déjeuner type barbecue avec 1/4 vin ou jus de fruit ou coca cola, 1 café et la balade en chariot bâché.

**DEPART** : 7H45 BESANCON parking Chamars **9H30** arrivée sur le site/ **17H30** départ du site **19H15** arrivée Besançon

**NOMBRE DE PLACES DISPONIBLES : 50**

## JOURNÉE MULTI –ACTIVITES samedi 2 juin 2012

### FICHE D'INSCRIPTION

à faire parvenir à : Préfecture du Doubs – CISC - 8 bis rue Charles Nodier - 25035 BESANÇON CEDEX **le plus rapidement possible, dernier délai 11 mai 2012** accompagnée du règlement correspondant (chèque à l'ordre du CISC ou chèques vacances) et **d'une enveloppe timbrée libellée à votre adresse**.  
Tout renseignement poste 03 81 25 10 48.

NOM : ..... PRENOM : .....

Adresse : .....

.....

N° TEL (portable de préférence) : .....  
(important si problème le jour du départ)

participants	Nombre	Tarif adulte et enfant
<b>Avec atelier</b> Adulte et enfant		X 80 € =.....
<b>Sans atelier</b> Adulte et enfant		X 60 € =.....
TOTAL		

**Les ateliers seront adaptés en fonction de l'âge des participants.**

**Pour les deux activités**, indiquer l'**âge** (seulement pour les enfants) et la **taille** des participants afin de prévoir la bonne dimension de matériel (longueur de la canne à pêche et taille du VTT).

inscrit 1	Age : .....	Taille :.....
inscrit 2	Age : .....	Taille :.....
inscrit 3	Age : .....	Taille :.....
inscrit 4	Age : .....	Taille :.....
inscrit 5	Age : .....	Taille :.....