

Pain d'épices

1 œuf
80g de sucre
1 cuillerée à soupe d'huile
1 verre de lait
200g de farine
1 cuillerée à café de canelle en poudre
1 cuillerée à café de gingembre en poudre
1 cuillerée à café de bicarbonate
4 cuillerées à soupe de miel
1 ou 2 oranges (ou des noix)

Bien mélanger le tout
Laisser reposer minimum 1 heure
Cuire à 150°C environ 1h.